Nombre del paciente: _____

Patient FDN: _____/_____/_____

Localización: Atherton Endoscopy Center

□ **JAMES D. TOROSIS, M.D.**
□ **VICKY W. YANG, M.D.**
□ **DANIEL S. RENGSTORFF, M.D.**
□ **CYNTHIA W. LEUNG, M.D.**

Instrucciones de Preparación del Split de Colonoscopia 2-DULCOLAX/PEG

Fecha de Proc: _____ **Registrarse:** _____ **Hora de Proc:** _____ **Salida:** _____

7 Dias Antes	5 Dias Antes	3 Dias Antes	2 Dias Antes	1 Dia Antes	Día del Procedimiento
Organiza un viaje. Debe tener un escolta que lo lleve a su casa o el procedimiento se cancelará. No se permiten taxis, Uber ni transporte público / del condado. El día de su procedimiento no podrá trabajar, conducir, operar equipo, firmar papeles importantes, beber alcohol o tomar sedantes por el resto de ese día. **Deja de comer semillas y nueces.** A lo largo de esta preparación, debe seguir tomando todos los medicamentos que le recetan normalmente, a menos que se le indique lo contrario	**Consulte con su compañía de seguros** sobre su copago y deducible. **Confirma tu viaje.**  **Si toma anticoagulantes** (Coumadin, Plavix, Xarelto, Pradaxa, Effient o similar), consulte con su médico cuándo debe suspender este medicamento.	**Recoja la preparación recetada en la farmacia** si aún no lo ha hecho.. **Deje de tomar AINE (como ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, etc.).** Puede tomar Tylenol (acetaminofén) o continuar con una aspirina diaria. **Considere comprar toallitas de higiene personal o crema para hemorroides** para prevenir un dolor en el trasero.	**Beba al menos 6 vasos de agua durante el día.** **Evite los alimentos obviamente grasosos, aceitosos o fritos.** **Mezcle la solución laxante** (Golytely, Colyte, Trilyte o Nulyte) con agua y colóquela en el refrigerador para mantenerla fría.	**Empiece hoy con la "Dieta de Líquidos Transparentes".** Los líquidos claros incluyen jugo claro, té, gelatina, caldo, café sin crema, todo lo que pueda ver con los dedos. ¡Evite los colores rojos o morados, por favor! **A LAS 12 DEL MEDIODÍA:** Tome 2 pastillas de Dulcolax (bisacodyl). **A LAS 6 PM:** Beba 3 litros de solución laxante durante 2 horas. Guarde la solución restante en el refrigerador para mantenerla fría. Si siente náuseas o vómitos mientras bebe la preparación, tómese un descanso y reanude la preparación cuando los síntomas desaparezcan. También puede intentar chupar una rodaja de limón o lima para ayudar. Si no puede retener nada de la preparación, llame al: **(650) 365-3700**	**Tome sus medicamentos habituales a menos que se le indique lo contrario.** **4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:** Beba 1 litro adicional de solución laxante. Continúe bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento. ***** NADA POR BOCA 2 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO, o será cancelado. ***** Asegúrese de traer su tarjeta de seguro y copago, ¡pero deje dinero y objetos de valor en casa! **Atherton Endoscopy Center** **3351 El Camino Real Ste 220** **Atherton, CA 94027** **(650) 363-2800** Es fundamental que llegue a tiempo para el check-in. Planifique su viaje para que esté listo para ser recogido a la hora indicada. Llame si tiene problemas para llegar al centro el día de su procedimiento..

**** POR FAVOR DETENGA SU _____ EL_____.**

Nombre del paciente: _____

Patient FDN: _____/_____/_____

Localización: Atherton Endoscopy Center

□ **JAMES D. TOROSIS, M.D.**

□ **VICKY W. YANG, M.D.**

□ **DANIEL S. RENGSTORFF, M.D.**

□ **CYNTHIA W. LEUNG, M.D.**

**** POR FAVOR DETENGA SU _____ EL_____.**